

KATRIN SIEBENEICH

ICH UNTERRICHTE SEIT 20 JAHREN

SCHWANGERSCHAFTSYOGA.

AUSBILDUNGEN IN YOGA,

SCHWANGERSCHAFTSYOGA,

HEILPRAKTIKERSTUDIUM,

TCM-AUSBILDUNG UND EINE

AUSBILDUNG ZUR DOULA

ERMÖGLICHEN ES MIR,

DICH UMFASSEND UND

KOMPETENT ZU BEGLEITEN.



YOGA FÜR SCHWANGERE



DU BIST JEDERZEIT
WILLKOMMEN



KONTAKT



PRAXIS 10 MONDE

KATRIN SIEBENEICH

MULTSCHERSTRASSE 14

89077 ULM

KONTAKT@HEILKUNST-SIEBENEICH.DE

WWW.HEILKUNST-SIEBENEICH.DE

TELEFON: 0151 40149443





Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit in Deinem Leben.

Du wanderst durch die Wandlungsphasen
-die 10 Mondmonate-
bis Du selbst zum Tor für Dich und Dein Kind wirst.

Die Reise kann herausfordernd und berührend sein. Dein Körper verändert sich und deine Gefühlswelt bringt Dich in unbekannte Gebiete.

Mit besonderen Yoga-Haltungen und Atemtechniken kommst Du leichter mit den Veränderungen zurecht.

Wir singen besondere Mantren für Dich und dein ungeborenes Kind.

Nach jeder Yogastunde findet eine Tiefenentspannung statt, so dass Du Dich erholst und gekräftigt wieder in den Alltag begeben kannst.

Du lernst Dich näher kennen, Du findest mehr Zugang zu Deiner Intuition.
Du lernst Dich entspannter und mit mehr **Vertrauen** auf den besonderen Wandlungsprozess zur Mutter einzulassen.

MUTTER WERDEN, MUTTER SEIN

ICH BEGLEITE DICH GERNE UND UMFASSEND AUF DEINEM WEG DER FRAU ZUR MUTTER



SCHWANGERSCHAFTSYOGA

5ER-KARTE 75 EURO

10ER-KARTE 149 EURO

SOBALD DU WEISST, DASS DU SCHWANGER BIST, KANNST DU DICH ANMELDEN
DU KANNST 1-2 MAL PRO WOCHE KOMMEN. ICH BEGLEITE DICH BIS ZUR GEBURT.

MONTAG 18-19.15 UHR

FREITAG 9.45-11 UHR

ORT - HEBAMMENPRAXIS 10 MONDE



RÜCKBILDUNGSYOGA

5ER-KARTE 75 EURO

10ER-KARTE 149 EURO

NACH DEINEM WOCHENBETT FREUE ICH MICH, DICH WIEDER ZU BEGLEITEN UND ZU KRÄFTIGEN. AUCH FRAGEN DER PARTNER- UND ELTERNCHAFT FINDEN RAUM.

MONTAG 9.45 - 11 UHR

MITTWOCH 9.45 - 11 UHR

ORT - WALDORFSCHULE ILLERBLICK



ASTROLOGISCHE BERATUNG

GEBURTSHOROSKOP 180 EURO

DIE WISSENSCHAFT DER ASTROLOGIE GIBT EUCH MEHR BEWUSSTHEIT FÜR DIE SEELE DEINES KINDES UND FÜR DAS WESEN Eurer ELTERNCHAFT.
DU FINDEST ORIENTIERUNG UND EINGETTES-SEIN FÜR DEIN KIND UND DICH.

